

# „Inklusiv genießen“ im Behördenhaus Waterloostraße

20.03. – 24.03.2023

## Indische Woche

	<b>Montag</b> 	<b>Dienstag</b> 	<b>Mittwoch</b> 	<b>Donnerstag</b> 	<b>Freitag</b> 
<b>Menü I</b> 4,30 €	Blumenkohl- Linsencurry mit roten Paprika und Kartoffeln	„Pakoros“ in Kichererbsenmehlteig, gebackenes Gemüse mit pikantem Joghurt-Minze-Dip	„Palak Paneer“ Blattspinat mit selbstgemachtem Käse und Naan Brot	„Dhal“ mit gelben Linsen, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und frischem Koriander	Gemüsecurry aus Möhren, Erbsen, Zucchini, Auberginen und frischem Koriander
<b>Menü III</b> 6,80 €	Hähnchenbrustfilet in Tandoori Marinade, Currysauce und Mandelreis	Zarte Lachswürfel in fruchtiger Currysauce an Basmatireis	Lammcurry „Bombay Style“ mit Kichererbsen und Naan Brot	Hähnchen „Tikka“ in Joghurtmarinade mit Paprikawürfeln und Butterreis	Seelachsfilet in Mango-Kokosmilchsauce mit Frühlingslauch und Erbsenreis
	<b>Auswahlmenü</b> siehe Tafel	<b>Auswahlmenü</b> siehe Tafel	<b>Auswahlmenü</b> siehe Tafel	<b>Auswahlmenü</b> siehe Tafel	<b>Auswahlmenü</b> siehe Tafel
<b>Dessert</b> 1,90 €	Kokoscreme mit Granatapfelkernen  Frischer Obstsalat mit Minze	Ananasquark  Joghurt mit Mandeln und Rosinen	Grießbrei mit Zimt und Zucker  Mangocreme	Kardamom-Pudding mit Himbeeren  Gebackene Bananen mit Honig	Mango-Lassi  Gewürz-Muffin mit Puderzucker
<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>Cafeteria:</b> Mo. – Do. Fr.	07:30 – 14:00 Uhr 07:30 – 13:00 Uhr	<b>Kantine:</b> Mo. – Do. Fr.	12:00 – 14:00 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr	

Austausch der Beilagen möglich. Zusätzliche Gemüse-/ Sättigungsbeilage 2,00 €

Die Deklaration unserer Mittagsmenüs sowie eine Liste der Zusatzstoffe und Allergene und Nährwerttabellen finden Sie an unserer Essenausgabe.  
Fragen zu den Inhaltsstoffen und Nährwerten beantwortet Ihnen gerne unser Küchenchef.