

## „Inklusiv genießen“ im IT. Niedersachsen

20.03. – 24.03.2023

### Indische Woche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagessuppe</b> 2,00 €	Indische Currysuppe mit Hähnchenstreifen	Gemüsesuppe nach „Indischer Art“	Lauchcremesuppe	Indische Linsensuppe	Kartoffelsuppe mit Frühlingsgemüse
<b>Menü I</b> 6,20 €	<b>Hähnchenbrustfilet</b> in Tandoori Marinade, Currysauce und Mandelreis	<b>Zarte Lachswürfel</b> in fruchtiger Currysauce an Basmatireis	<b>Lammcurry „Bombay Style“</b> mit Kichererbsen und Naan Brot	<b>Hähnchen „Tikka“</b> in Joghurtmarinade mit Paprikawürfeln und Butterreis	<b>Seelachsfilet</b> in Mango-Kokosmilchsauce mit Frühlingslauch und Erbsenreis
<b>Menü II vegetarisch</b> 5,50 €	<b>Blumenkohl-Linsencurry</b> mit roten Paprika und Kartoffeln	<b>„Pakoros“</b> in Kichererbsenmehlteig, gebackenes Gemüse mit pikantem Joghurt-Minze-Dip	<b>„Palak Paneer“</b> Blattspinat mit selbstgemachtem Käse und Naan Brot	<b>„Dhal“</b> mit gelben Linsen, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und frischem Koriander	<b>Gemüsecurry</b> aus Möhren, Erbsen, Zucchini, Auberginen und frischem Koriander
<b>Dessert</b> 1,40 €	Kokoscreme mit Granatapfelkernen	Ananasquark	Grießbrei mit Zimt und Zucker	Gebackene Bananen mit Honig	Gewürz-Muffin mit Puderzucker

*Eine Liste der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie an unserer Essenausgabe  
Weitere Zusatzgerichte und Aktionsangebote entnehmen Sie bitte unserer Aktionstafel!*