


**„Inklusiv genießen“ im Behördenhaus Waterloostraße  
06.01. – 10.01.2025**

|                                  | <b>Montag</b><br> | <b>Dienstag</b><br> | <b>Mittwoch</b><br> | <b>Donnerstag</b><br> | <b>Freitag</b><br> |
|----------------------------------|--|--|--|--|---|
| <b>Menü I</b><br><b>4,80 €</b>   | Tofu in Tempurateig gebacken auf Teriyakisauce und Gemüse-Reispfanne mit Cashewkernen              | Buntes Gemüse auf Apfel-Selleriepüree mit Schnittlauchsauce und Kartoffelstroh                       | Süßkartoffelcreme-Suppe mit Kokosmilch, gebratenen Dinkelbrotwürfeln, Rote Beete Kresse                | Bulgur -Kürbisauflauf mit Fetakäsewürfeln und Minze-Joghurdip, Röstzwiebeln                              | Tomatisiertes Gemüsegulasch mit Champignonköpfen und frischem Estragon, Butterspätzle                 |
| <b>Menü III</b><br><b>6,90 €</b> | Saltimbocca von der Hähnchenbrust in Salbei-Schinkenmantel mit Ratatouille und Gnocchi             | Hackfleisch-Spinat-Lasagne, mit Käsesauce überbacken, geröstete Walnüsse                             | Gebratenes Schweinerückensteak mit Zitronen-Rosmarinsauce, Mandel-Brokkoli, Kroketten                  | Grünkohl mit Bregenwurst. Senf und Salzkartoffeln  | gebratenes Rotbarschfilet mit Pfeffersauce, grünen Bohnen und Kartoffeln                              |
|                                  | <b>Auswahlmenü<br/>siehe Tafel</b>   | <b>Auswahlmenü<br/>siehe Tafel</b>   | <b>Auswahlmenü<br/>siehe Tafel</b>   | <b>Auswahlmenü<br/>siehe Tafel</b>   | <b>Auswahlmenü<br/>siehe Tafel</b>  |
| <b>Dessert</b><br><b>1,90 €</b>  | Vanillepudding mit Schokoladensauce<br><br>Apfelmus mit Vanillesauce                               | Mohn-Marzipancreme<br><br>Waldfruchtjoghurt  | Grießflammeri mit Zimt und Zucker<br><br>Weiße Mousse mit Fruchtsauce                                  | Kaffee-Panna-Cotta mit Himbeermark<br><br>Vanillequark mit Schokostreuseln                               | Joghurtspeise mit Bratapfel<br><br>Schoko-Muffin mit Puderzucker                                      |
| <b>Öffnungszeiten:</b>           | <b>Cafeteria:</b> Mo. – Do.<br>Fr.   | 07:30 – 14:00 Uhr<br>07:30 – 13:00 Uhr   | <b>Kantine:</b> Mo. – Do.<br>Fr.   | 12:00 – 14:00 Uhr<br>11:30 – 13:00 Uhr   |   |

*Austausch der Beilagen möglich. Zusätzliche Gemüse-/ Sättigungsbeilage 2,20 €.*

*Die Deklaration unserer Mittagsmenüs sowie eine Liste der Zusatzstoffe und Allergene und Nährwerttabellen finden Sie an unserer Essenausgabe.*

*Fragen zu den Inhaltsstoffen und Nährwerten beantwortet Ihnen gerne unser Küchenchef. **Änderungen vorbehalten***