





**„Inklusiv genießen“ im Behördenhaus Waterloostraße
09.12. – 13.12.2024**

	Montag 	Dienstag 	Mittwoch 	Donnerstag 	Freitag 
Menü I 4,80 €	Nudelomelette mit Gouda- und Gemüsewürfeln, Pilzsauce	Graupen Risotto mit Saisongemüse und Bergkäse, Salatbeilage	Indisches gelbe Linsen-Dhaal mit frischem Koriander und Naan	Spaghetti mit Petersilien-Pesto, Tomatensauce, Rucola und Kirschtomate	Kartoffel-Gemüsegratin mit Käse überbacken, Sonnenblumenkernen
Menü III 6,90 €	Gegrillte Hähnchenbrust auf Balkangemüse und Pommes frites	Hannoverscher Grünkohl mit Bregenwurst, Senf und Salzkartoffeln	Mariniertes Schweinenackensteak mit Grilltomate und Bohnen, Potato Wedges	Hackbraten mit Zwiebelsauce, Wirsinggemüse und Kartoffelpüree	Seelachfilet „Natur“ auf Selleriestreifen, Dillsauce und Dampfkartoffeln
	Auswahlmenü Siehe Tafel	Auswahlmenü Siehe Tafel	Auswahlmenü Siehe Tafel	Auswahlmenü Siehe Tafel	Auswahlmenü Siehe Tafel
Dessert 1,90 €	Rote Grütze mit Vanillesauce Joghurtdessert mit Amaranth	Quark mit Trauben und Honig Krokant-Pudding	Birnenkuchen Limonen-Joghurtcreme	Weißes Schokoladenmousse Mandarinenquark	Minzcreme mit Cranberrys Schokoladencookie
Öffnungszeiten:	Cafeteria: Mo. – Do. Fr.	07:30 – 14:00 Uhr 07:30 – 13:00 Uhr	Kantine: Mo. – Do. Fr.	12:00 – 14:00 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr	

Austausch der Beilagen möglich. Zusätzliche Gemüse-/ Sättigungsbeilage 2,20 €.

Die Deklaration unserer Mittagsmenüs sowie eine Liste der Zusatzstoffe und Allergene und Nährwerttabellen finden Sie an unserer Essenausgabe.

*Fragen zu den Inhaltsstoffen und Nährwerten beantwortet Ihnen gerne unser Küchenchef. **Änderungen vorbehalten***