

**„Inklusiv genießen“ im Behördenhaus Waterloostraße
20.10. – 24.10.2025**

	Montag 	Dienstag 	Mittwoch 	Donnerstag 	Freitag 
Menü I 4,80 €	Fruchtiges Blumenkohl – Linsencurry mit Paprikawürfeln und Reis	Marinierter Tofu - Gemüsespieß an Grünkern-Risotto	Salat von Strauchtomaten, Brotwürfel mit frischem Basilikum und vegetarischem Schnitzel	Mediterrane Gemüsepfanne mit Schnittlauchcreme	Rote-Beete-Carpaccio mit Gartenkresse und mariniertem Ziegenkäse
Menü II 6,90 €	Bulgur Salat mit Tomaten - Gurkenwürfeln, Granatapfelkernen und frischer Petersilie, gedünstete Hähnchenstreifen	Asia- Gemüsepfanne in Sojasauce, Schweinelachsstreifen und Naturreis mit Sesam	Magere Rindfleischfrikadelle mit Zwiebelsud und Apfel- Sellerie- Kartoffelpüree	Großer Salatteller mit Roastbeef und Kräuterdressing	Lachsfilet auf Gemüsestreifen gedünstet, Zitronen – Ingwersauce und Salzkartoffeln
	Auswahlmenü siehe Tafel	Auswahlmenü siehe Tafel	Auswahlmenü siehe Tafel	Auswahlmenü siehe Tafel	Auswahlmenü siehe Tafel
Dessert 1,90 €	Obstsalat Joghurt mit Heidelbeeren	Mohnjoghurt mit Fruchtsauce Müsli	Ananassalat mit frischer Minze Quarkspeise mit Birnenspalten	Zitronengrasjoghurt Waldbeerenragout	Kiwi-Grütze Müsliriegel
Öffnungszeiten:	Cafeteria: Mo. – Do. Fr.	07:30 – 14:00 Uhr 07:30 – 13:00 Uhr	Kantine: Mo. – Do. Fr.	12:00 – 14:00 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr	

Austausch der Beilagen möglich. Zusätzliche Gemüse-/ Sättigungsbeilage 2,20 €.

Die Deklaration unserer Mittagsmenüs sowie eine Liste der Zusatzstoffe und Allergene und Nährwerttabellen finden Sie an unserer Essenausgabe.

Fragen zu den Inhaltsstoffen und Nährwerten beantwortet Ihnen gerne unser Küchenchef. **Änderungen vorbehalten**