

**„Inklusiv genießen“ im Behördenhaus Waterloostraße  
05.10. – 09.10.2026**

|                                 | <b>Montag</b><br> | <b>Dienstag</b><br> | <b>Mittwoch</b><br> | <b>Donnerstag</b><br> | <b>Freitag</b><br> |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü I</b><br><b>5,30 €</b>  | Gemüsebratling<br>an Zitronensauce mit<br>Kräuter-Risotto                                          | Mediterranes Gemüse<br>aus dem Ofen mit<br>Schafskäsecreme<br>und Rosmarinkartoffeln                 | Kartoffeleintopf<br>mit Suppengemüse<br>und frischen Kräutern,<br>Kräuterbrötchen                      | Tagliatelle mit<br>Zitronen-Basilikum-Sauce<br>und Parmesan-Späne                                        | Indisches<br>Gemüsecurry<br>auf Gewürzreis                                                            |
| <b>Menü II</b><br><b>7,60 €</b> | Knuspriges<br>Hähnchenschnitzel<br>mit Pilzrahmsauce,<br>Pommes frites                             | Hackbraten<br>mit getrockneten Tomaten,<br>Brokkoli und<br>Kartoffel-Oliven-Püree                    | Aisa-<br>Gemüsegeschnetzeltes<br>mit Hähnchenbruststreifen<br>und Reis                                 | Geschnetzeltes<br>vom Schweinelachs<br>in Pilz-Sahnesauce,<br>mit Kartoffelrösti                         | Gebratenes Lachssteak<br>auf Tomatensauce<br>und Pesto Nudeln                                         |
|                                 | <b>Auswahlmenü<br/>siehe Tafel</b>                                                                 | <b>Auswahlmenü<br/>siehe Tafel</b>                                                                   | <b>Auswahlmenü<br/>siehe Tafel</b>                                                                     | <b>Auswahlmenü<br/>siehe Tafel</b>                                                                       | <b>Auswahlmenü<br/>siehe Tafel</b>                                                                    |
| <b>Dessert</b><br><b>2,10 €</b> | Frische Ananas<br>mit Minze<br><br>Naturjoghurt mit Honig<br>und Nüssen                            | Quarkspeise<br>mit Granatapfel<br><br>Mandelpudding<br>mit Karamellsauce                             | Birnenkompott<br><br>Blaubeerjoghurt<br>mit Minze                                                      | Schokoladen-Mousse<br><br>Bananenquark<br>mit Schokostreusel                                             | Joghurt mit Himbeeren<br><br>Schokoladen-Muffin                                                       |
| <b>Öffnungszeiten:</b>          | <b>Cafeteria:</b> Mo. – Do.<br>Fr.                                                                 | 07:30 – 14:00 Uhr<br>07:30 – 13:00 Uhr                                                               | <b>Kantine:</b> Mo. – Do.<br>Fr.                                                                       | 12:00 – 13:30 Uhr<br>11:30 – 13:00 Uhr                                                                   |                                                                                                       |

Austausch der Beilagen möglich. Zusätzliche Gemüse-/ Sättigungsbeilage 2,40 €.

Die Deklaration unserer Mittagsmenüs sowie eine Liste der Zusatzstoffe und Allergene und Nährwerttabellen finden Sie an unserer Essenausgabe.  
Fragen zu den Inhaltsstoffen und Nährwerten beantwortet Ihnen gerne unser Küchenchef. **Änderungen vorbehalten**