SPEISEPLAN

HW - Rethen

	Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026
Classic	Bratwurst mit [3, 8] Bratensauce, [1, j] Sauerkraut und Kartoffeln	Currygeschnetzeltes vom Schwein in fruchtiger Sauce [1, 2, 3] mit Gabelspaghetti [a, c, a1]	Hackfleischlasagne in Cremesauce gebacken, [1, a, c, g, a1] Apfel-Möhrensalat	Fischfrikadelle [a, d, g, a1] im Brötchen mit Mayonnaise [c, j] Ketchup, Röstzwiebeln [a, a1] Potato Wedges und Gurkensalat [2, 3, 9, l]	Kartoffel-Laucheintopf [2, 3, g] Wiener Würstchen [2, 3, 8]
Classic Variante ohne Schwein	Geflügelbratwurst mit [3, 8, j] Geflügelsauce, [g] Sauerkraut und Kartoffeln	Currygeschnetzeltes vom Hähnchen in fruchtiger Sauce [1] mit Gabelspaghetti [a, c, a1]	Hackfleischlasagne Rind in Cremesauce gebacken, [1, 2, 3, a, c, g, i, a1] Apfel-Möhrensalat		Kartoffel-Laucheintopf [2, 3, g] Geflügel Wiener [2, 3, 8, g]
Vegetarisch	veget. Schnitzel [a, c, g, a1, a4] auf Kräutersauce [g] mit Pfannengemüse [1] und Kartoffelstampf [1, g]	Eieromelette [c, g] mit Tomaten-Gemüsesauce Salzkartoffeln	Kartoffel-Gemüsegulasch [2, 3] mit kleinem Zwiebelbrötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3]	Spätzle-Pfanne mit [1, a, c, a1] Gemüsestreifen und frischen Kräutern, [1] Tomatensauce	Soja Bolognese vegetarisch [f] mit Mezze Penne und Parmesan [1, 2, g]
Salat	bunter Salatmix mit Tomaten-Mozzarella-Spießchen [g] Basilikum Pesto, Balsamicodressing [1, 5, l] und Laugenbrötchen [3, a, f, g, a1, a3]	Wrap griechisch mit Knoblauchfrischkäse, buntem Krautsalat und Weichkäse [2, 3, 11, a, g, a1] Kräuterdressing	Blattsalate gemischt, mit Melonenkugeln, Cocktailtomaten, Schinken [2, 3, 9, 11] und fruchtigem Dressing, [1, g] kleines Baguettbrötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3]	Eisbergsalatstreifen mit Mais, Paprika, Weizen- und Roggenkörnern [3, l] Kräuterquark [g] und geb. Fetakäse [a, g, a1]	Schweizer Käse-Wurstsalat mit Gewürzgurkenstreifen, roten Zwiebeln [2, 3, 8, 9, g, j, l] und einer Brezel [3, a, f, g, a1, a3]
Dessert	Frischobst	Pflaumenjoghurt [g]	Panna Cotta mit [g] Erdbeersauce [3]	Frischobst	Apfelquark [3, g]

Änderungen vorbehalten

GUTEN APPETIT

www.hw-hannover.de

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt , 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 28 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Die Speisen können Spuren von Zusatzstoffen/ Allergenen unterhalb der Nachweisgrenze enthalten, die beim Herstellungsprozess in die Lebensmittel gelangt sind.