S P E I S E P L A N

HW - Rethen

	Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026	Freitag 20.11.2026
Classic	Bolognaise vom Schwein mit Parmesan, [1, 2, g] Makkaroni und [a, a1] kleiner Salat mit French Dressing [2, 3, a, c, g, i, j, a1]	Gnocchiauflauf mit Broccoli, Tomatenwürfeln und Hähnchenstreifen gebacken [3, a, c, a1] mit Frischkäse-Kräutersauce [g]	Schweinefleischstreifen in Paprika-Mais-Gemüse [1, 2, 3, 11, j] mit Vollkornreis	Fischnuggets mit [a, d, a1] hausgemachter Remouladensauce [9, a, c, g, j, a1] Kartoffelsalat mit Essig-Öl-Dressing [1, 9, j]	Frischgemüseeintopf mit Reis Wiener Würstchen [2, 3, 8]
Classic Variante ohne Schwein	Bolognaise vom Rind [2, 3] Parmesan, [1, 2, g] Makkaroni und [a, a1] kleiner Salat mit French Dressing [2, 3, a, c, g, i, j, a1]		Putenfleischstreifen in Paprika-Mais-Gemüse, [1, 2, 3, 11, j] mit Vollkornreis		Frischgemüseeintopf mit Reis Geflügel Wiener [2, 3, 8, g]
Vegetarisch	Mini-Frühlingsrolle [a, f, a1] mit Currysauce [1, g] und buntem Reis [i]	Gemüsefrikadelle auf [a, c, a1] bunten Nudeln mit [a, a1] Tomatenragout	Brokkoli-Nussecke [a, c, g, h, a1, h2] auf Gemüsesauce [1, g] mit Kartoffelstampf [1, g]	Gemüsecannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung [1, a, c, g, i, a1] in Sahnesauce gebacken [g]	Bulgur Gemüseauflauf mit Fetakäse gratiniert, [a, g, a1] Knoblauchsauce [g]
Salat	gemischter Salatteller mit Krautsalat [3, 11] Mini - Börek, und Americandressing [11, a, c, g, j, a1]	Broccoli Tortellini Salat mit Tomate [3, a, c, g, l, n, a1] und Americandressing [11, a, c, g, j, a1]	Blattsalat mit Käse- und Schinkenstreifen, gek. Ei [c, g] und Joghurtdressing, [g] Roggenbrötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3]	Hähnchen Wrap mit Salatgarnitur [2, a, g, a1] und Joghurtdressing [g]	Salat mit Melonenwürfeln, Weintrauben und Walnüssen [h, h3] Cocktaildressing [11, a, c, g, j, a1] Cranberrybrötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3]
Dessert	Frischobst	Erdbeerjoghurt [3, g]	Sahnepudding [g, h, h2]	Kirschjoghurt [3, g]	Pfirsichquark [g]

Änderungen vorbehalten

G U T E N A P P E T I T

www.hw-hannover.de

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt , 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 28 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Die Speisen können Spuren von Zusatzstoffen/ Allergenen unterhalb der Nachweisgrenze enthalten, die beim Herstellungsprozess in die Lebensmittel gelangt sind.