S P E I S E P L A N

HW - Rethen

	Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026
Classic	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" [2, 3] mit Zaziki, [3, g, l] Reis und Krautsalat [3, 11]	Schweinegulasch mit Paprika und Spirellinudeln [2, 3] [a, a1]	Hackfleischstücke mit Paprika und Mais in pikanter Sauce, [1, 2, 3, 11, a, c, j] gedämpfter Reis	Fischfilet "Müllerin Art" [a, d, g, j, a1] mit Paprikasauce [1, g] und Mini Penne [a, a1]	Gulaschsuppe Rind mit Zwiebel- und Kartoffelwürfeln, [2, 3, a, i, j, a1] kl. Baguettebrötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3]
Classic Variante ohne Schwein	Hähnchengeschnetzeltes "Gyros Art" mit Zaziki, [3, g, l] Reis und Krautsalat [3, 11]	Gulasch vom Rind mit Paprika [2, 3, a, i, j, a1] und Spirellinudeln [a, a1]	Hackfleischstücke (Rind) mit Paprika und Mais in pikanter Sauce, [1, 11, j] gedämpfter Reis		
Vegetarisch	Ravioli mit Käsefüllung, [a, c, g, a1] Kräutersauce, [g] kleiner Salat mit Americandressing [11, a, c, g, j, a1]	Gemüsecheeseburger mit Ketchup Dip, [2, 11] Kartoffelspalten [8] und Tomatensalat [5, l]	Eier in [c] Senfsauce [1, g, j] mit Kartoffelstampf [1, g]	Asiageschnetzeltes mit Sojastreifen [3, f, i, l] und Reis	Schmetterlingsnudeln [a, c, a1] mit Tomaten-Kräuterragout, Parmesan, [1, 2, g] kl. gem. Salat mit French Dressing [2, 3, a, c, g, i, j, a1]
Salat	Blattsalat mit geb. Camembert Preiselbeerbirne und Essig-Öldressing [j]	gemischte Blattsalate mit Tomate, Gurke, Paprika und Hähnchenstreifen, American Dressing [11, a, c, g, j, a1] und kleines Baguettbrötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3]	Tomate-Mozzarella-Salat mit Mangospalten auf Blattsalat [g] mit Currydressing [1, a, c, j, a1] und kleinem Brötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3]	bunter Gemüse-Spaghettisalat mit Tomaten und Frühlingszwiebeln, [a, c, a1] Ciabattabrötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3]	orientalischer Bulgursalat mit frischem Gemüse, [a, a1] Paprikaquark [g] und Falafel Bällchen [a, a1]
Dessert	Frischobst	Mangojoghurt [1, g]	Toffeepudding [g]	Frischobst	Ananasquark [3, g]

Änderungen vorbehalten

G U T E N A P P E T I T

www.hw-hannover.de

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt , 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 28 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Die Speisen können Spuren von Zusatzstoffen/ Allergenen unterhalb der Nachweisgrenze enthalten, die beim Herstellungsprozess in die Lebensmittel gelangt sind.