# SPEISEPLAN

## HW - Rethen

| | Montag 07.12.2026 | Dienstag 08.12.2026 | Mittwoch 09.12.2026 | Donnerstag 10.12.2026 | Freitag 11.12.2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Classic** | Nürnberger Würstchen mit Bratensauce, [1, j] Sauerkraut und Kartoffeln | Spaghetti [a, c, a1] mit pikanter Hackfleischbolognaise [i] und Parmesan [1, 2, g] | hausgem. Leberkäse [2, 3, 8] mit Bratensauce, [1, j] Erbsen-Möhrengemüse [1] und Kartoffelstampf [1, g] | Fischstäbchen mit [a, d, a1] Mini Möhren in weißer Sauce, [1, g] Salzkartoffeln | hausgemachte Frikadelle vom Schwein [a, c, j, a1] mit Pusztasauce [9, 11] und Reis |
| **Classic Variante ohne Schwein** | kleine Geflügelwürstchen [3, 8, j] mit Bratensauce, [1, j] Sauerkraut und Kartoffeln | Spaghetti [a, c, a1] mit pikanter Rindfleischbolognaise [2, 3, i] und Parmesan, [1, 2, g] | Geflügelfleischkäse mit Bratensauce, [1, j] Erbsen-Möhrengemüse [1] und Kartoffelstampf [1, g] | | Geflügelfrikadelle [a, c, j, a1] mit Pusztasauce [9, 11] und Reis |
| **Vegetarisch** | Gemüseköttbular mit [c] Tomaten-Kräutersauce und buntem Reis | Frischgemüsepfanne mit kl. Kartoffeln und Kräutern grüne Sauce [1, g] | Broccoli-Reis-Pfanne mit Tomatenwürfeln und [1] gebräunten Mandelstiften [h, h1] | gebratene Sesamkartoffeln [1] mit würzigem Quark [g] Rohkostsalat | Kartoffelsuppe mit Lauchstreifen und Crème fraiche, [2, 3, g, i] kleines Brötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3] |
| **Salat** | Blattsalat mit Fetawürfeln, [g] Cranberry-Walnuss-Crunch [h, h3] Himbeerdressing [3, 5, l] und kleines Brötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3] | großer gemischter Salat mit Käsestreifen, [g] American Dressing [11, a, c, g, j, a1] und Vollkornbrot | Salat mit Schinkenstreifen, Ananas, Cocktailtomate, Joghurtdressing [g] und Schinkenmuffin [3, a, f, g, k, a1, a2, a3] | Indischer Linsensalat [5, h, l, h1] mit Gebäckschnecke [3, a, f, g, a1, a2, a3] | Wrap griechisch mit Knoblauchfrischkäse, buntem Krautslalat und Weichkäse, [2, 3, 11, a, g, a1] Salatgarnitur mit Kräuterdressing |
| **Dessert** | Frischobst | Erdbeerjoghurt [3, g] | Schokopudding [g] mit Vanillesauce [g] | Frischobst | Birnenquark [g] |

**Änderungen vorbehalten**

**GUTEN APPETIT**

**www.hw-hannover.de**

**Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt , 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 28 - mit Jodsalz

**Legende der Allergene**

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Die Speisen können Spuren von Zusatzstoffen/ Allergenen unterhalb der Nachweisgrenze enthalten, die beim Herstellungsprozess in die Lebensmittel gelangt sind.