# SPEISEPLAN

## HW - Rethen

| | Montag 04.01.2027 | Dienstag 05.01.2027 | Mittwoch 06.01.2027 | Donnerstag 07.01.2027 | Freitag 08.01.2027 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Classic** | Cevapcici, [c] griechischer Joghurt [g] Tomatenreis und Krautsalat [3, 11] | Rindergulasch mit [2, 3, a, i, j, a1] Vichy Karotten Gemüse [1] und Spätzle [a, c, a1] | Schweinerückenbraten [2, 3] mit Bratensauce [1, j] und Kaisergemüse, [1] Kartoffeln | Fischfilet paniert [a, d, a1] Erbsengemüse in Rahm [1, g] und Vollkornreis | Frikadelle [a, c, j, a1] mit Rahmsauce [g] Blumenkohl [1] und Salzkartoffeln |
| **Classic Variante ohne Schwein** | Cevapcici Rind, griechischer Joghurt, [g] Tomatenreis und Krautsalat [3, 11] | | Putenbrustbraten mit Bratensauce [1, j] und Kaisergemüse, [1] Kartoffeln | | Frikadelle vom Rind [a, c, a1] mit Rahmsauce, [g] Blumenkohl [1] und Salzkartoffeln |
| **Vegetarisch** | Mini Penne [a, a1] mit Gemüse-Bolognaise und Parmesan [1, 2, g] | Milchreis [g] mit heissen Kirschen, Zimt und Zucker | Kartoffel-Gemüsegratin mit knuspriger Käsekruste [g, i] | Gemüsenuggets [a, c, g, i, a1] mit Ketchup Dip, [2, 11] Nudelsalat bunt mit Erbsen, Möhren und Paprikawürfeln in Joghurtmarinade, [a, c, g, j, a1] | Linsensuppe veg. mit frischem Suppengemüse [2, 3, i] und kleinem Brötchen, [3, a, f, g, a1, a2, a3] |
| **Salat** | bunte Blattsalate mit Cocktailtomaten, Essig-Öldressing [j] und 3 Stück Blätterteigschnecken mit Käse [3, a, f, g, a1, a2, a3] | Ebly Salat mit Frühlingszwiebeln, Tomaten- und Gurkenwürfeln [3, a, i, l, a1] und kleines Körnerbrötchen | Eisbergsalatstreifen mit Würfeln von roter Beete, angeröstete Walnuss-, Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Ziegenkäsetaler, [9, g, h, h3] Honig-Senf-Dressing [g, j] Kürbiskernschnecke [3, a, f, g, a1, a3] | Wrap Mexiko mit Frischkäse, Tomatensalsa, Mais, Kidneybohnen und Salatstreifen [2, 5, a, g, l, a1] Kräuterdressing | Antipasti Salat [5, l] mit Focaccia Brötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3] |
| **Dessert** | Frischobst | Frischobst | Grießpudding [1, a, g, a1] mit Zimt und Zucker | Aprikosenjoghurt [3, g] | Rote Grütze mit Vanillesauce [g] |

**GUTEN APPETIT**

**www.hw-hannover.de**

**Legende der Zusatzstoffe**

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt , 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 28 - mit Jodsalz

**Legende der Allergene**

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Die Speisen können Spuren von Zusatzstoffen/ Allergenen unterhalb der Nachweisgrenze enthalten, die beim Herstellungsprozess in die Lebensmittel gelangt sind.