S P E I S E P L A N

HW - Rethen

	Montag 11.01.2027	Dienstag 12.01.2027	Mittwoch 13.01.2027	Donnerstag 14.01.2027	Freitag 15.01.2027
Classic	Züricher Geschnetzeltes vom Schwein [2, 3, g] mit Kohlrabigemüse [1] und Kartoffeln	mariniertes Hähchenbrustfilet [i] mit fruchtiger Currysauce [2, 11] und buntem Gemüsereis	Hackbraten vom Schwein [a, c] mit Zwiebelsauce, [1, g, j] Blumenkohl, [1] und Kartoffelstampf [1, g]	Fischfrikadelle mit Remouladensauce [9, a, c, g, j, a1] und hausgemachtem Kartoffelsalat [3, 9, a, c, g, j, l, a1]	Salami Pizza mit Paprikastreifen und Gouda überbacken [1, 2, 3, 9, 11, a, g, a1]
Classic Variante ohne Schwein	Züricher Geschnetzeltes von der Pute [g] mit Kohlrabigemüse [1] und Kartoffeln		Hackbraten vom Rind [a, i, j, a1] mit Zwiebelsauce, [1, g, j] Blumenkohl, [1] und Kartoffelstampf [1, g]		Pizza mit Geflügelsalami, Paprikastreifen und Gouda überbacken [1, 2, 3, a, g, j, a1]
Vegetarisch	Eierpfannkuchen natur [a, c, g, a1] mit Apfelmus [3] und Puderzucker	Schnittlauchkartoffeln [1] mit Kräuterquark, [g] Apfel-Möhrensalat	Spirelli gebraten mit Ei und frischen Kräutern, [1, a, c, a1] leichte Käsesauce [1, 2, g]	Gemüse-Spinatlasagne mit Käse und Sonnenblumenkernen gebacken [1, c, g]	Wirsingeintopf mit Kartoffelwürfeln und frischem Suppengemüse, [1, 2, 3, i] kleines Brötchen, [3, a, f, g, a1, a2, a3]
Salat	Blattsalat mit Käse- und Schinkenstreifen, gek. Ei [c, g] und Joghurtdressing, [g] Roggenbrötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3]	Eisbergsalat mit Möhren, Gurken, roten Zwiebeln, Olivenscheiben,Thunfisch, gek. Ei [3, c] Vinaigrette [j] und Laugenbrötchen [3, a, f, g, a1, a3]	Krautsalat mit Tomate, Gurke, Schafskäse [3, 11, g] und Zaziki [3, g, l] kleines Fladenbrot [3, a, f, g, a1, a2, a3]	Blattsalat mit geb. Camembert Preiselbeerbirne und Essig-Öldressing [j]	orientalischer Bulgursalat mit frischem Gemüse, [a, a1] Paprikaquark [g] und Falafel Bällchen [a, a1]
Dessert	Frischobst	Joghurt mit Streuseln [f, g]	Karamellpudding [g]	Frischobst	Waldbeerenquark [g]

G U T E N A P P E T I T

www.hw-hannover.de

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt , 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 28 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Die Speisen können Spuren von Zusatzstoffen/ Allergenen unterhalb der Nachweisgrenze enthalten, die beim Herstellungsprozess in die Lebensmittel gelangt sind.