S P E I S E P L A N

HW - Rethen

	Montag 14.12.2026	Dienstag 15.12.2026	Mittwoch 16.12.2026	Donnerstag 17.12.2026	Freitag 18.12.2026
Classic	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargelstücken und Geflügelklößchen, [1, a, g, j, a1] Kartoffeln	Fleischbällchen in Tomaten-Schmand-Sauce, [c, g] Schmetterlingsnudeln [a, a1] kl. gem. Salat mit Dressing [11, a, c, g, j, a1]	hausgemachte Bratwurst [3, 8] mit Bratensauce, [1, j] Rotkohl und Kartoffelstampf [1, g]	Fischgratin mit Brokkoli und Tomatenwürfeln in Sauce gebacken [a, d, i, a1] Reis	Rindergeschnetzeltes mit Paprika [2, 3, a, g, i, j, a1] und Salzkartoffeln
Classic Variante ohne Schwein		Geflügelbällchen in Tomaten-Schmand-Sauce, [c, g] Schmetterlingsnudeln [a, a1] kl. gem. Salat mit Dressing [11, a, c, g, j, a1]	Geflügelbratwurst [3, 8, j] mit Bratensauce, [1, j] Rotkohl und Kartoffelstampf [1, g]		
Vegetarisch	Tortellini-Käse-Auflauf [a, c, g, a1] mit Pestosauce	veget. Frühlingsrolle süß-sauer [a, c, f, a1] mit Asiagemüse [f] und Reis	Linsenpfanne mit Gemüse und Paprika, kleines Baguettebrötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3]	Gemüsefrikadelle auf [a, c, a1] Tomaten-Kräuterragout und bunte Nudeln [a, a1]	Tomatencremesuppe mit Gemüsewürfeln und Sternchennudeln [1, a, c, g, i, a1]
Salat	Krautsalat mit Tomate, Gurke, Schafskäse [3, 11, g] und Zaziki [3, g, l] kleines Fladenbrot [3, a, f, g, a1, a2, a3]	Berner Salatmix, Eisbergsalat mit Mais, Paprika, Weizen- und Roggenkörnern, [3, l] Kräuterquark [g] und geb. Fetakäse [a, g, a1]	Blattsalate gemischt, mit Melonenkugeln, Cocktailtomaten, Schinken [2, 3, 9, 11] und fruchtigem Dressing, [1, g] kleines Baguettbrötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3]	gemischter Blattsalat mit Cocktaildressing, [11, a, c, g, j, a1] Mozzarellasticks [a, g, a1, a2] und fruchtigem Tomatendip [2, 5, l]	Couscous- Gemüse-Salat [5, a, l, a1] mit gefüllter Börekstange [3, a, f, g, a1, a3]
Dessert	Frischobst	Mandarinenjoghurt [g]	Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2]	Frischobst	Beerenquark

Änderungen vorbehalten

G U T E N A P P E T I T

www.hw-hannover.de

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt , 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 28 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Die Speisen können Spuren von Zusatzstoffen/ Allergenen unterhalb der Nachweisgrenze enthalten, die beim Herstellungsprozess in die Lebensmittel gelangt sind.