S P E I S E P L A N

HW - Rethen

	Montag 21.12.2026	Dienstag 22.12.2026	Mittwoch 23.12.2026	Donnerstag 24.12.2026	Freitag 25.12.2026
Classic	Gulasch vom Schwein [2, 3, g] mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln	Hähnchennuggets [a1] mit pikanter Soße, [9, 11] Balkangemüse [1] und Reis			
Classic Variante ohne Schwein	Putengulasch [2, 3, g] mit Sauerkraut und Dampfkartoffeln		Inventur	Heiligabend	Weihnachten
Vegetarisch	Kaiserschmarrn mit [a, c, g, a1] Vanillesauce [g]	Hörnchennudeln [a, a1] in Sahnesauce, [g] Erbsengemüse, [1] geriebener Hartkäse [1, 2, g]			
Salat	Blattsalat mit Käse- und Schinkenstreifen, gek. Ei [c, g] und Joghurtdressing, [g] Roggenbrötchen [3, a, f, g, a1, a2, a3]	Eisbergsalat mit Möhren, Gurken, roten Zwiebeln, Olivenscheiben,Thunfisch, gek. Ei [3, c] Vinaigrette [j] und Laugenbrötchen [3, a, f, g, a1, a3]			
Dessert	Frischobst	Birndenkompott			

Änderungen vorbehalten

G U T E N A P P E T I T

www.hw-hannover.de

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt , 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 28 - mit Jodsalz

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Die Speisen können Spuren von Zusatzstoffen/ Allergenen unterhalb der Nachweisgrenze enthalten, die beim Herstellungsprozess in die Lebensmittel gelangt sind.